Emmanuel Agudelo Osorio

C=5.0

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

Pensamiento critico
Toma de decisiones
manejo de emociones
conocimientos

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

Sí, porque si tengo una ETS o
un embarazo se me va
mi proyecto de vida

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

a la información
a tener hijos
metodo de planificacion
no ser obligado

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

usando preservativos y plan
de planificación

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

en el hospital

Camila Jaramillo.

C=45

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

Pensar conciente mente
El respeto
Experiencias
habilidades

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

Si, porque debemos cuidarnos para estar bien mas adelante y no tener alguna enfermedad.

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

tengo derecho a elegir mi pareja
tengo derecho a planificar
tengo derecha a ser libre de mis deci
tengo derecha abortar.

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

Si, tener un buen cuidado, usar condon, planificar

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

planificacion, condon y se ponen en la e

Nicolás Muñoz Lopez

C=4.5

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

Manejo de emociones

Tomar decisiones

Pensar

Dialogar

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

Si porque hay muchas cosas que se necesita tomar decisiones como en las relaciones sexuales con los parceros

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

Decir si con sexualidad libre

Disfrutar de una vida sexual placentera

Elegir el metodo de Planificacion

Decir cuando hacerlo y cuando no

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

utilizando Condones y Cuidandonos

Ambos

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

las inyecciones que acudo al hospital.

Alejandra Vasquez . 9.B

C=3.5.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

Pensamiento critico
Toma de desiciones
manejo de emocones

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

Si por que tu piensas si o no
o muchas veces te manipulan

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

derecho a decidir libre sobre el
numero de hijos derecho a recibir atencion
en salud sexual derecho a vivir una vida
libre de violencia sexual a la educacion y la informacion sexual

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

con el condon para no tener hijos y
hay muchas enfermedades que nos puede matar

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

la pila y se pone en la EPS y las pastas tambi

C-45 Veronica Baitrago Baitrago

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

Pensamiento critico
Pensar concientemente
Seguridad de uno mismo
Experencia

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

Si, porque si tengo un proyecto de vida tengo que cuidarme con un embarazo

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

tengo derecho a elegir mi pareja Sexual
tengo derecho a planificar
tengo derecho a abortar
tengo derecho a elegir si quiero tener relaciones

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

Con el condón porque es el unico que ayuda para la ITS.

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

la pila, Pastas, y puedo ir a la eps y pido una cita

C=5.0

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

autoconocimiento
pensamiento critico
manejo de emociones
pensamiento critico

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

Si por que tengo un proyecto de vida tengo que cuidarme de un embarazo

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

derecho a elegir mi horario sexual
derecho a tener mis propios
tengo derecho a mi privacidad
derecho a planificar

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

El condon es lo unico para lo que se ayuda

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

La pila, en el hospital

C=5.0

Alejandro Guevara

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

Reflexión Respeto, tener pensamiento crítico, Toma de decisiones, pensar dos veces antes de actuar.

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

Si, porque si quiero un hijo por mi proyecto de vida eso es la decisión que tomo.

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

a escoger con quien quiero el acto a (coger) si quiero y si a otra persona que la ligue para no enfurecer dudas no embarazo no deseado

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

con pila, condón, estar seguro con quien lo hago, conocer a detalle las estrategias para evadirla

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

la pastilla, pila, parche, planificación

Yuliana Tejada G.

C=50

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

Solucion de Problemas
Manejo del estres
comunicación
Trabajo en equipo

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

Si, son fundamentales para que una persona pueda ejercer sus derechos sexuales y reproductivos de manera plena y responsable

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

Educacion sexual
salud sexual
Decidir sobre su reproduccion
Privacidad

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

Usar anticonceptivos de manera correcta y usar condon y mantener relaciones sexuales con parejas estables.

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

condon, la pila, la T, en farmacias y/hospital

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Jhoanny Bocanegra Herrera

C=5.0

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

toma de decisiones
manejo de emociones
Pensamiento critico
resolucion de conflictos

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

si porque en la toma de disiciones uno debe tomar la decision de cuando comparte su intimidad

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

derecho al aborto para las mujeres
derecho a comprar preservativos
vivir una sexualidad libre
derecho a desidir si, si ~~no~~ o no tener relaciones sexuales

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

usando preservatipos (condones)

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

ponerse la pila, tiene que ir donde alguien que sepa ponerla

Eliana Giraldo 9-B

C=4.5

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

tener pensamiento critico, saber tomar decisiones tener proyectos de vida y el manejo de emociones

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

si por que puedo decidir en que momento de mi vida y con quien tener relaciones o formar una familia

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

Decidir con responsabilidad con quien estar derecho a decidir cuantos hijos y con quien quiero tener y derechos a la atencion de salud sexual y planificar

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

para prevenir embarazo uno como mujer puede planificar con cualquier metodo, pero para una enfermedad solo con condon

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

implante, inyecciones, pastas, entre otros y puedo acudir al hospital

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

C-40 Andy Juliath orozco
9:13

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

el conocimiento
el respeto
el manejo de emociones
Toma decisiones

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

si tienen relacion-

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

adecidir mi sexualidad
adecidir cuando quiero y cuando no
a decidir si utilizar Proteccion o no
a decidir si quiero Planificar

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

Con condon y Planificacion

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

condon, Planificacion, buconos

camilo Chavez 9.B

C=5.0

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

La Resolucion de Problemas
La toma de desiciones
El Pensamiento Critica
La etica

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

Si, porque donde me de cuenta si se me daña la vida

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

derecho a no ser obligado, derecho a la atencion en infertilidad, derecho a la salud sexual, derecho a la privacidad e intimidad, derecho a la libertad

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

Si, usando los metodos de proteccion como el condon y la Planificacion

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

El condon, la Pila, la t, Postilbs anticonceptivos y se puede acudir a el hospital

C=40

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

Conocimiento
Respeto
Pensamiento Critico
toma de decisiones

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

Si porque yo elijo con quién lo hago, nadie me obliga, son mis propias decisiones

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

decidir con quién lo hago
con quién yo quiera hacerlo
Cuidarse de enfermedades
Cuidarse de no quedar embarazado

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

Con inyeccion, tomando pastas, la Ella y el Perseverido

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

Con inyeccion y ir al hospital

Emmanuel Cardona giraldo

C=4.5

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

autoconocimiento
toma de decisiones
Comunicación aceitiva
manejo de la tensión y el estres

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

porque son Cruciales para que las personas ejerzan sus derechos sexuales de forma segura y responsables

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

autonomia y autoestima de sexualidad
Disfutar la vida sexual de forma Plena
Elegir mi pareja sexual
vivir mi sexualidad sin violencia

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

con condon con pila Con cirugias de hombre pastas inyecciones

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

Diu decobre, anticonceptivo vacectomia

Camila Caicedo 9-B

C=5.0

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

Empatía
Toma de decisiones
Manejo de emociones
Manejo del estres

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

Si, porque si yo tomo malas decisiones me puede afectar en demasiados aspectos de mi vida

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

A la información y educación
A la privacidad y confidencialidad
A la igualdad y no discriminación
A tomar la decisión de tener hijos o n

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

cuidandonos con métodos anticonceptivos

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

El condón, la pila, inyección, se puede acudir al hospital.

Juan sebastian A.

C=4.5

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

Respeto, pensar, muy bien lo que vos quieres
reflexion toma de decisiones
manejo de emociones

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

Si porque yo tengo el derecho de elegir
con quien cojo

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

a decidir con quien lo hago
que yo quiera hacerlo
a cuidarme de enfermedades
a cuidarme de embarazos no deseados

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

Con condon pila Mantinol inyeccion

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

el condon - y puedo ir al hospital

María Alejandra Patiño Salazar 9B

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

C=5.0

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

- Manejo de habilidades
- Toma de desiciones
- Pensamiento crítico
- Resolución de conflictos

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

Si, porque estas habilidades nos ayudan a tomar decisiones sobre eso

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

Derecho a la privacidad, derecho a la salud sexual, a decidir libremente si tener hijos o no, a decidir de la propia vida

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

Si, Usando los métodos anticonceptivos para prevenirlo.

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

condón, pila, la T, pastillas anticonceptivas (acudir al hospital)

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

Pensamientos criticos
Responsabilidades
Pensar detalladamente
resolucion de conflictos

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

si, el pensamiento critico
nos dice que uno tiene que pensar
bien antes de tomar una desicion sobre esto

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

Derecho a planificar
a decidir consecuentemente relaciones
Decidir cuando
autonomidad en las decisiones

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

con el condon, la Pila,
Postos-Postday

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

Pila - Postos - inyecciones

F002-P05-GAF V08 2024-07-01 Página 1 de 1

manuel luis 2

c=5.0

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

- comunicación asertiva
- toma de decisiones
- manejo de emociones y estrés
- resolución de problemas

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

si. las habilidades para la vida ayudan a tomar decisiones responsable

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

derecho a decir a decir sobre nuestro cuerpo
derecho a recibir educación sexual
derechos acceder a servicios de salud sex
derecho a vivir ~~vida~~ libre de violencia

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

usamos (anticipatilos preservativos) como condon teniendo relación sexual

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

condon, pastillas, para evitar. VIH

Juan Jose seda calle

C=3.0

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE-PIC 2025

1. **Cuáles son las habilidades para la vida que conoce, mencione al menos 4**

Respecto, trabajo manejo de emociones Alegria Toma de decisiones

2. **¿Cree usted que las habilidades para la vida tienen alguna relación con los derechos sexuales y reproductivos y por qué?**

si es que uno puede tomar las desiciones con quien quiere tener intimidad

3. **Mencione al menos 4 derechos sexuales y reproductivos**

derecho al aborto de la mujeres
derecho usar preservativos
derecho cuando uno quiere tener relacion sexual
derecho a vivir libre

4. **Sabe cómo prevenir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual- ITS. Explique brevemente como**

usar preservativos pastas del dia despues etc

5. **Que métodos anticonceptivos conoce y a donde puede acudir en caso de requerir asesoría**

el hospital